



Menu des Couleurs

du 4 au 10 novembre 2024



Lundi

Menu alternatif

Taboulé

Roulé au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Haricots verts BIO

Orange

Mardi

Carottes HVE de St Prim ⁽³⁸⁾ râpées

Crozets BIO de Savoie ⁽⁷³⁾

à la Bolognaise égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage blanc nature

Alternatif : Crozets BIO à la sauce aux lentilles corail

Jeudi

Sauté de dinde française à la Provençale

Pommes de terre HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾ vapeur

Brique de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

Vendredi

Salade verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

Poisson label MSC meunière

Chou-fleur BIO en béchamel

Cake aux myrtilles de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette

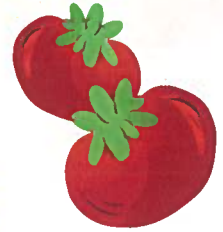


Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 11 au 17 novembre 2024



Armistice 14-18

11 NOV.

Jeudi

Salade de **pommes de terre HVE** & ciboulette
Filet de **poisson label MSC**
Epinards BIO en béchamel
Pomme label HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pané au gouda

Mardi

Menu de Valencia

Paëlla au **riz BIO**
à la volaille française
Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾
Purée de **pomme HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Paëlla aux légumes

Vendredi

Menu alternatif

Betteraves
Raviolis BIO aux légumes du Soleil
de **chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾ à la crème
Ananas au sirop

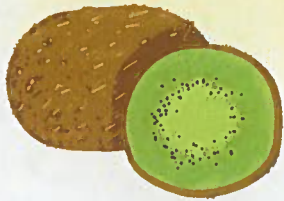
Pur Fruit sans sucre

De quel pays est
originaire la Paëlla ?



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 18 au 24 novembre 2024



Lundi

Menu Alternatif

Salade de **lentilles BIO**

Tarte butternut & comté **de Rives** ⁽³⁸⁾

Brocolis en persillade

Poire HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Mardi

La Mycaka est une moussaka Bulgare.

Mycaka

Pomme de terre HVE et bœuf haché ⁽³⁸⁾

Bleu doux **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Compote pomme & banane

Alternatif : Mycaka végétale

Jeudi

Menu Antillais

Rougail saucisse française

Riz BIO

Fromage blanc

Kiwi label HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Rougail aux haricots

Vendredi

Menu Souris Verte



Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson MSC** à l'Estragon

Crozets BIO de Savoie au Pesto

Gâteau aux épinards **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Pain aux olives de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

Quel est le rôle
des rongeurs pour
la biodiversité et la
chaîne alimentaire ?



Voici quelques
rongeurs célèbres :
Citons la chanson de «la
souris verte», le cuisinier
Rémy dans Ratatouille.
Mais aussi Mickey, Jerry,
Bernard et Bianca, Stuart
Little....

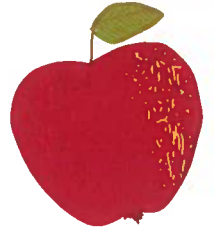
Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 25 nov. au 1^{er} déc. 2024



Lundi

Menu alternatif

Couscous de légumes

Semoule BIO

Yaourt à la fraise de chez Collet ⁽⁴²⁾

Orange

Mardi

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français sauce barbecue

Courge HVE ⁽³⁸⁾ en béchamel

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

Jeudi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Lentilles au jus de Thodure ⁽³⁸⁾

Gâteau de Savoie de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

Vendredi

Menu Flamand

Carbonade flamande viande régionale ⁽³⁸⁾

Ecrasé de **pommes de terre BIO** de Thodure ⁽³⁸⁾

Coulommiers

Purée de **pommes HVE** de la Ferme des Cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé

Peux tu nous citer
des spécialités Belges
ou Flamandes ?



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 2 au 8 décembre 2024



Lundi

Salade de perles légumières
Filet de poisson MSC aux céréales
Chou-fleur HVE en béchamel de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Kiwi HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾
Alternatif : Boulettes de blé

Mardi

Menu alternatif

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Omelette
Petits pois BIO au jus
Yaourt BIO du GAEC Lagrange à Léoncel ⁽²⁶⁾

Jeudi

Salade Napoli
Sauté de volaille française à la forestière
Carottes HVE de St Prim ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
Gâteau au chocolat de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Haricots blancs à la crème

Vendredi

Menu Cigogne

Choucroute garnie
Viande française
Camembert BIO
Clémentine IGP de Corse
Pain au Maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal, chou et pommes de terre



Que mange la
cigogne ?

Un indice, je suis carnivore.



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 9 au 15 décembre 2024



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de veau français à l'ancienne
Riz BIO
Liégeois au chocolat
Alternatif : Blanquette de légumes

Mardi

Salade **pommes de terre BIO** ⁽³⁸⁾ & thon MSC
Saucisse au chou de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Courgettes HVE ⁽³⁸⁾ au fromage d'Ardèche ⁽³⁸⁾
Clémentine IGP de Corse
Alternatif : Salade de pommes de terre, Pavé végétal

Jeudi

Menu alternatif

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées
Raviolis aux 3 fromages
de chez Saint Jean ⁽²⁶⁾ à la tomate
Purée de **pommes HVE de Bougé Chambalud** ⁽³⁸⁾

Pur Fruit sans sucre

Vendredi

Ragoût de **poisson MSC**
aux légumes
Fromage blanc de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Ragoût végétal



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 16 au 22 décembre 2024



Lundi

Menu Montagnard

Salade d'endives

Croziflette BIO

viande française

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Croziflette végétale

Mardi

Menu alternatif

Salade de lentilles de Thodure ⁽³⁸⁾

Beignets de camembert

Haricots verts BIO en persillade

Kiwi HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Jeudi

Boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes smiley

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes de sarrasin & lentilles

Vendredi

Menu Renne de Noël

Mousson de canard français

Sot l'y laisse français aux baies des bois

Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾ aux châtaignes

Clémentine IGP de Corse

Macarons & chocolat de Noël

Alternatif : Terrine de légumes, feuilleté au fromage



Que mange les rennes
du Père-Noël ?
Un indice, je suis herbivore.

Bon Appétit !