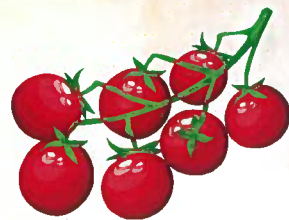




Menu des Couleurs

du 5 au 11 mai 2025



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Bleu doux **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾
Flan à la vanille
Alternatif : Lasagnes de légumes

Jeudi



Mardi

Menu Alternatif

Taboulé
Pavé fromager
Haricots verts en persillade
Pomme BIO de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Vendredi

Menu Coccinelle

Rougail saucisse viande française
Riz BIO
Crème chantilly
Fraises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Rougail aux haricots

Quiz sur la bête à bon dieu :

- ☐ Quel est mon régime alimentaire ?
- ☐ Combien de points sont sur mon dos ?
- ☐ Combien ai-je de pattes ?

Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 12 au 18 mai 2025



Lundi

Nouveautés !

Ballotine de porc aux olives **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Saucisse de porc au comté **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes noisettes

Yaourt BIO

Alternatif : Terrine de légumes, Boulettes de sarrasin

Mardi

Steak haché de chez Convivial ⁽⁰³⁾ sauce au poivre

Semoule BIO

Coulommiers

Purée de **pommes HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Jeudi

Menu **Alternatif**

Pizza grecque au fromage de brebis **de Rives** ⁽³⁸⁾

Duo **haricots verts BIO** & **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

& Copeaux de chocolat

Crée ton yaourt façon
Stracciatella avec
les copeaux de chocolat.

Vendredi

Menu **Jaune blé**

Filet de **poisson label MSC** sauce au curry

Chou-fleur en béchamel

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané au blé tomate & mozzarella



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 19 au 25 mai 2025



Lundi

Menu du Sanglier Marron

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Boeuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Trio de céréales

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Pain campagnard de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Mardi

C'est l'anniversaire de **Guillette**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au miel moutardé

Petits pois BIO au jus

Fromage blanc d'Auvergne ⁽⁴³⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



Jeudi

Menu **Alternatif & BIO**

Betteraves BIO

Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean ⁽³⁸⁾

cuisinés à la crème

Saint Marcellin IGP BIO ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Taboulé BIO

Boulettes de porc à la tomate goût barbecue ⁽³⁸⁾

Ratatouille

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Que mange le sanglier ?
Un indice, je suis omnivore.



C'est la fête des Mamans
ce week-end....



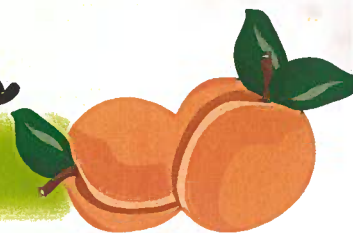
Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 26 mai au 1^{er} juin 2025



Lundi

Salade de lentilles
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Liégeois au chocolat
Alternatif : Tortilla

Mardi

Menu **Alternatif**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Couscous de légumes
Semoule BIO
Yaourt BIO du Vercors ⁽³⁸⁾

Jeudi



Vendredi



En route pour le Vercors
Une bouffée d'air BIO pur sur
le plateau !



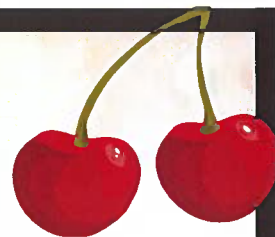
Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 2 au 8 juin 2025



Lundi

Pâté en croûte **de chez Bollard** ⁽³⁹⁾

Croque au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Haricots verts BIO

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise

Mardi

Menu Alternatif

Macédoine

Tomate farcie végétale

Riz BIO

Fromage blanc nature BIO

Jeudi

Nouveautés !

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Saucisse à la toscane **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾ au fromage ⁽⁰⁷⁾

Gâteau au chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

Vendredi

Filet de Poisson label MSC à la dugléré

Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Verschicors BIO de la laiterie du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé maraicher



Le poisson à la dugléré est poché sur un lit de tomates concassées, d'oignons, d'échalotes ciselées et de persil haché.



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 9 au 15 juin 2025



Lundi



Mardi

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Paëlla de poisson label MSC

Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾

Crème dessert à la vanille

Alternatif : Paëlla aux légumes

Jeudi

Menu Alternatif

Salade verte HVE de chez Baptiste Lemoine ⁽³⁸⁾

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Salade de riz

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

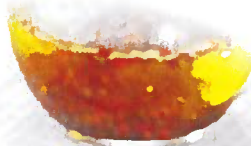
Boulettes de porc à la tomate et au basilic ⁽³⁸⁾

Gratin de pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾

Fromage blanc BIO

Fraises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO



C'est la fête des pères
ce week-end....

Bon Appétit !





Semaine des Fruits et Légumes Frais

du 16 au 22 juin 2025



Lundi

Menu Orange

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Sauté de poulet français à l'abricot
Pennes BIO
Abricot
Alternatif : Pois chiches à l'abricot

Mardi

Menu Violet

Salade Polonaise
Calamars à la Romaine
Ratatouille
Yaourt à la myrtille **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Alternatif : Beignets au fromage

Jeudi

Menu Vert Alternatif

Concombre
Pâtes farcies aux épinards & pointe d'ail BIO
de Saint Jean ⁽²⁶⁾ sauce au basilic
Cake aux épinards **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Vendredi

Menu Rouge & Blanc

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾
Cœur de blé BIO à la Bolognaise
Egréné de boeuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Fromage râpé
Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
Alternatif : Cœur de blé sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Abricoter » une tarte signifie
passer au pinceau de la confiture
d'abricots (sans les fruits) pour la
rendre brillante et appétissante.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 23 au 29 juin 2025



Lundi

Menu Autonomie

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes de terre BIO cuisinées façon potatoes

Sauce fromagère au cheddar ⁽³⁹⁾

Pop corn

Pain Burger

Alternatif : Burger avec pavé végétal

Mardi

Houmous de pois chiches et petits pois

Filet de poisson label MSC à l'aneth

Haricots verts BIO en persillade

Verchicors BIO du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Melon

Alternatif : Feuilleté au fromage

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Oeufs brouillés

Epinards en béchamel

Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Macédoine

Daube de boeuf ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Coquillettes BIO

Crème chantilly

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Le Hamburger a été inventé
au 19^{ème} siècle à Hambourg en
Allemagne. »



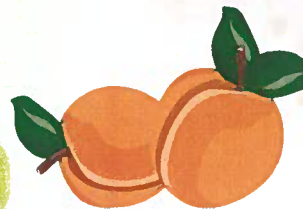
Réalise ton Burger !
Menu plaisir pour tous les
Gourmands..

Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 30 juin au 4 juillet 2025



Lundi

Tomate farcie viande de boeuf française
Cœur de blé BIO
Brique d'Auvergne ⁽⁴³⁾
Purée de **pommes HVE ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Mini-quenelles à la tomate

Mardi

Salade de pépinettes
Emincé de volaille française façon kebab
Chou-fleur à la libanaise
Pêche HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

Jeudi

Menu Montagnard

Salade verte HVE Iséroise ⁽³⁸⁾
Saucisse au Beaufort de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Gratin de **crozets BIO de Savoie** ⁽⁷³⁾
Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Vendredi

Mouette Alternative



Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Croque au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Que mange la mouette ?
Un indice, je peux terminer tout
ton pique-nique.



Bonnes Vacances !
Moussaillons

